



Société québécoise  
de la douleur  
Quebec Pain Society

# Traitement de la douleur : du passé vers l'avenir, 50 ans d'histoire.

*Ce congrès s'adresse aux personnes professionnelles de la santé et aux personnes chercheuses.*

**21 novembre 2025**



**Centre des conférences de l'Université de Concordia**

1450 rue Guy, 9ième étage, Montréal, QC, H3H 0A1



**PROGRAMME**

7 h 30 - 8 h 00

## Accueil

8 h 00 - 8 h 15

## Ouverture et mot de bienvenue

Discours du président de la SQD, Philippe De Granpré

*Salle 9A et B*

## CONFÉRENCE 1 L'évolution des modèles biopsychosociaux et des mécanismes neurophysiologiques de la douleur

8 h 15 - 9 h 15

Par Michel Sullivan et Serge Marchand



**Michel Sullivan**

*Professeur-chercheur (McGill)*

Le Dr Michael Sullivan est professeur de psychologie à l'Université McGill. Il a donné des conférences nationales et internationales sur les déterminants sociaux et comportementaux de la douleur. Le Dr Sullivan a publié plus de 300 articles scientifiques, 24 chapitres et 5 livres. Sa pratique clinique se concentre principalement sur les conséquences psychologiques des blessures invalidantes. En 2011, le Dr Sullivan a reçu le prix de la Société canadienne de psychologie pour ses Contributions Remarquables à la Psychologie. En 2025, le Dr Sullivan a reçu le Prix d'excellence de carrière de la Société canadienne de la douleur.



**Serge Marchand**

*Médecin-chercheur (USherbrooke)*

Dr Serge Marchand est professeur à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et chercheur au CRCHUS. Il a été directeur scientifique du CRCHUS, du Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS) et de Lucine, une startup en thérapie numérique à Bordeaux, ainsi que vice-président scientifique chez Génome Québec. Auteur de plusieurs articles et ouvrages sur la douleur, ses recherches explorent les mécanismes neurophysiologiques liés au développement, à la persistance et au traitement de la douleur chronique, contribuant à l'avancement des connaissances et des traitements dans ce domaine.

## OBJECTIFS

À la fin de cette conférence, vous serez en mesure de :

1. Présenter un résumé des avancées des connaissances neurophysiologiques sur la douleur depuis 50 ans.
2. Revoir l'importance de mieux comprendre les mécanismes endogènes de la douleur.
3. Reconnaître l'impact de ces avancées sur le traitement de la douleur chronique.

9 h 15 - 9 h 20

**Pause active avec Andrée-Anne Ouellet**

*Salle 9A et B*

## **CONFÉRENCE 2**

### **L'émergence de la douleur nociplastique au XXI<sup>e</sup> siècle**

9 h 20 - 10 h 20

Par Mary-Ann Fitzcharles (**anglais**)



**Mary-Anne Fitzcharles**

*Clinicienne, professeure et chercheuse (McGill).*

Mary-Ann Fitzcharles est clinicienne, enseignante et chercheuse clinique à l'Université McGill, à Montréal (Canada), depuis 1982. Elle est membre fondatrice du comité de spécialité en médecine de la douleur du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, ancienne présidente du comité des thérapeutiques de l'Association canadienne de rhumatologie (ACR), et a dirigé les lignes directrices canadiennes sur la fibromyalgie ainsi que la déclaration de position de l'ACR de 2019 sur le cannabis médical.

## **OBJECTIFS**

**À la fin de cette conférence, vous serez en mesure de :**

1. Retracer l'évolution de la douleur invisible au cours des dernières décennies
2. Décrire les bases physiopathologiques de la douleur nociplastique
3. Résumer les stratégies thérapeutiques fondées sur des données probantes pour traiter la douleur nociplastique.

10 h 20 - 11 h 00

**Pause active avec Andrée-Anne Ouellet**

**Visite des exposants**

*Salle 9A et B*

## **CONFÉRENCE 3**

### **Comprendre la douleur : combler les lacunes grâce à la voix de l'expérience.**

11 h 00 - 12 h 00

Par Lesley Singer et Émilie Houston. (**anglais**)



**Lesley Singer**

*Professeure en science de la  
réadaptation.*

Lesley Singer est diplômée en physiothérapie de l'Université McGill (1995). Elle a travaillé dans les secteurs public et privé avant de développer une douleur hémifaciale neuropathique en 2002, à la suite du traitement d'un méningiome. Après des années de soins interdisciplinaires, elle a quitté le travail à temps plein. En 2007, elle est retournée à McGill pour compléter une maîtrise en sciences de la réadaptation, afin de mieux comprendre la douleur chronique. Cofondatrice de la Division des sciences de la douleur de l'Association canadienne de physiothérapie, elle a contribué à la création du certificat interdisciplinaire en douleur chronique de McGill en 2010, où elle enseigne toujours. Elle pratique aussi la physiothérapie à domicile et fait du mentorat en douleur chronique. Patiente partenaire au Réseau canadien de la douleur chronique et au Réseau québécois de recherche sur la douleur, elle participe activement à plusieurs projets de recherche et comités de mobilisation des connaissances.



**Emilie Houston**

*Titulaire d'une maîtrise en  
science de la réadaptation*

Emilie Houston a récemment terminé sa maîtrise en sciences de la réadaptation à l'Université McGill, où elle faisait partie du Wideman Lab à l'École de physiothérapie et d'ergothérapie. Son mémoire, intitulé « Intégrer les personnes vivant avec la douleur chronique dans la formation des professionnels de la santé : évaluation des pratiques actuelles et consensus sur les contenus à cibler en éducation à la douleur », reflète son expertise en recherche sur les pratiques pédagogiques liées à la douleur chronique. Emilie a présenté ses travaux lors de conférences nationales et internationales, notamment au Congrès mondial de l'Association internationale pour l'étude de la douleur (IASP) et aux PAINtalks de McGill. Elle est membre active de plusieurs réseaux de recherche et d'éducation sur la douleur, et a reçu des prix soulignant l'excellence de ses recherches ainsi que ses talents en communication scientifique.

## OBJECTIFS

**À la fin de cette conférence, vous serez en mesure de :**

1. Reconnaître l'importance de la voix du patient dans l'éducation à la douleur
2. Saisir en quoi l'inclusion de la perspective du patient est essentielle dans les interactions en santé
3. Réfléchir à la manière dont la compréhension de ces thématiques liées à la vie avec la douleur influencera la pratique clinique.

---

12 h 00 - 13 h15

**Pause dîner**  
**Visite des exposants**

---

## ATELIERS 1 à 2

13 h 15 - 14 h 05

### **Choix 1 : Stratégies pour une communication efficace dans le cadre de la douleur chronique.**

*Salle 9A*

Par Christina Gentile et Louisia Starnino



**Christina Gentile**  
*Psychologue clinicienne*

Christina Gentile, PhD, est psychologue clinicienne, superviseure, et chef d'équipe à l'unité de gestion de la douleur Alan Edwards, responsable des services psychologiques et du programme de formation depuis 2021. Son approche est intégrative et s'inspire principalement du IFS (Internal Family Systems), de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT), de la thérapie de retraitement de la douleur (PRT) et de l'hypnose. Elle est également chargée de cours à l'Université McGill au département de médecine familiale, où elle enseigne sur les facteurs psychologiques en contexte de douleur chronique. Dr Gentile est aussi coordonnatrice des services psychologiques à l'Hôpital général de Montréal, représentant les intérêts des psychologues de l'Hôpital général au sein du Centre universitaire de santé McGill.



**Louisia Starnino**  
*Psychologue clinicienne*

Louisia Starnino est psychologue clinicienne à l'Unité de gestion de la douleur Alan Edwards et en pratique privée, spécialisée en douleur chronique. Elle est chargée de cours à la Faculté de médecine de famille de l'Université McGill, elle supervise des stagiaires en psychologie et offre de la psychothérapie intégrant l'ACT, la PRT, l'EAET, la gestalt, les relations d'objets et l'hypnose aux patients de l'Unité de gestion de la douleur Alan Edwards. Elle est également investigatrice dans une étude sur les effets synergiques de la musique et de la kétamine sur la douleur. Passionnée par l'intersection entre neurosciences, émotions, la personnalité, le trauma et l'expérience corporelle, elle œuvre à promouvoir des approches psychologiques innovantes, centrées sur la personne.

## OBJECTIFS

**À la fin de cet atelier vous serez en mesure de :**

1. Discuter des défis uniques que pose le travail avec des patients souffrant de douleurs chroniques et de l'importance de reconnaître et de gérer notre contretransfert.
2. Identifier des stratégies de régulation émotionnelle de base que nous pouvons appliquer en tant que professionnels de la santé.
3. Identifier des stratégies de communication efficaces basées sur l'entretien motivationnel.

13 h 15 - 14 h 05

## **Choix 2 : La kétamine entre science et soin : paradigmes thérapeutiques en évolution pour la douleur chronique.**

*Salle 9D*

Par Houman Farzin et Nicolas Garel



**Houman Farzin**

*Médecin et chercheur (McGill).*



**Nicolas Garel**

*Médecin et chercheur (McGill).*

Le Dr Houman Farzin est médecin et chercheur spécialisé en soins palliatifs et en médecine psychédélique. Il est médecin traitant à la Division des soins palliatifs de l'Hôpital général juif de Montréal et chargé de cours à l'Université McGill, où il a obtenu son diplôme de médecine et effectué sa résidence en médecine familiale. Ses recherches portent sur les thérapies assistées par les psychédéliques, la multi-omique intestinale et l'utilisation du cannabis et de l'exercice physique pour traiter la neuropathie périphérique causée par la chimiothérapie chez les survivants du cancer.

Dr Nicolas Garel est psychiatre des toxicomanies et chercheur régulier au Centre Hospitalier de l'Université de Montréal. Après avoir complété sa résidence en psychiatrie et sa formation de clinicien-chercheur à l'Université McGill, il a effectué une formation clinique en médecine de l'addiction à l'Université Stanford. Depuis maintenant plus de 7 ans, il étudie les effets thérapeutiques de la kétamine en combinaison avec des approches psychothérapeutiques chez des patients souffrant de troubles de l'humeur réfractaire. La programmation de recherche du Dr Garel consistera à étudier l'efficacité et la sécurité de la thérapie assistée par les psychédéliques dans les troubles d'usage.

## **OBJECTIFS**

**À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :**

1. Définir les principes fondamentaux et le paradigme thérapeutique de la psychothérapie assistée par psychédéliques.
2. Distinguer les deux principales approches de l'utilisation médicale de la kétamine : l'approche biomédicale traditionnelle et l'approche psychothérapeutique/psychédélique.
3. Décrire les mécanismes thérapeutiques de la kétamine dans un cadre psychédélique et explorer comment ces mécanismes peuvent être adaptés à la prise en charge de la douleur chronique ou complexe, incluant la douleur totale en soins palliatifs.

## **ATELIERS 3 à 4**

14 h 10 - 15 h 00

### **Thérapie de reconditionnement de la douleur (Pain reprocessing therapy PRT) : une approche innovante pour soulager la douleur chronique**

Par Allen Steverman

*Salle 9A*





**Allen Steverman**

*Médecin et professeur (UMontreal)*

Le Dr Allen Steverman est médecin de famille avec une pratique axée sur la douleur chronique et s'intéresse particulièrement aux approches corps-esprit et basées sur la pleine conscience. Il est médecin traitant au centre de gestion de la douleur du Centre hospitalier de l'Université de Montréal et professeur adjoint de clinique au Département de médecine familiale et de médecine d'urgence de l'Université de Montréal. Il est professeur associé au Département de médecine familiale de l'Université McGill, membre du corps professoral des Programs in Whole Person Care, et directeur du cours au premier cycle Pleine conscience dans la pratique médicale.

## OBJECTIFS

**À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :**

1. Décrire le cadre théorique et les mécanismes neurobiologiques sous-jacents à la Thérapie de reconditionnement de la douleur (TRD) dans le traitement de la douleur chronique.
2. Différencier la TRD des approches associées telles que la gestion de la douleur chronique basée sur la pleine conscience (MBCPM) et la Thérapie de Conscience Émotionnelle et d'Expression (EAET), en identifiant les indications cliniques et les possibilités d'intégration.
3. Identifier des stratégies clés issues de la TRD — telles que l'éducation sur la douleur et le repérage somatique — et apprécier les preuves scientifiques soutenant cette approche en pratique clinique.

---

14 h 10 - 15 h 00 **Choix 2 : Infiltrations pour les patients souffrants de douleur chronique non cancéreuse guidelines 2025**

Par Grisell Vargas

*Salle 9D*



**Grisell Vargas**

*Médecin et professeure (UMontréal)*

Médecin anesthésiste spécialisé dans le traitement de la douleur au Centre de gestion de la douleur du CHUM, Dre Vargas est professeure agrégée de clinique au Département d'anesthésiologie et de médecine de la douleur de l'Université de Montréal, ainsi que professeure accréditée au Département de pharmacologie et physiologie. Titulaire d'une maîtrise en psychophysiologie de la douleur de l'Université Pierre et Marie Curie (Paris), elle est l'auteur de trois livres et de plus de 60 articles scientifiques évalués par des comités de pairs.

## OBJECTIFS

**À la fin de cet atelier, vous serez en mesure de :**

1. Reconnaître les nouvelles guidelines et l'évidence publié en 2025 pour le traitement des infiltrations chez les patients souffrants de douleur chronique non cancéreuse.
2. Distinguer les différents types d'intervention techniques généralement utilisées en douleur chronique non cancéreuse.
3. Identifier les patients pour les infiltrations.

---

15 h 00 - 15 h 30      **Visite des exposants**

---

*Salle 9A et B*

## CONFÉRENCE 4

15 h 30 - 16 h 30      **Briser l'isolement en douleur chronique pour le personnel de santé.  
Comment faire face à la souffrance des patients sans être affecté.**  
Par Natali Sanlian



**Natali Sanlian**  
*Psychologue*

Psychologue depuis 2001 et docteure en psychologie depuis 2004, Natali Sanlian travaille au CHUM dans le domaine de la douleur chronique depuis 2018. Elle y réalise des évaluations psychologiques et des suivis auprès de patients, notamment ceux en attente d'un neurostimulateur rachidien. Elle est également coordonnatrice du Service de Psychologie et responsable des internats en psychologie. Auparavant, elle a été psychologue et superviseuse d'internats au département de psychiatrie du CHUM (2002-2018), et co-chercheuse au département de psychiatrie communautaire et familiale de l'Hôpital Juif de Montréal depuis 2001. Elle supervise des stagiaires doctoraux et participe régulièrement à des publications et conférences.

## OBJECTIFS

**À la fin de cette conférence, vous serez en mesure de :**

1. Identifier la nature et le niveau de difficulté au sein des patients douloureux chroniques.
2. Distinguer les réactions contre-transférentielles dans des situations cliniques difficiles.
3. Appliquer le contre-transfert pour acquérir un sentiment de liberté dans le traitement de patients douloureux chroniques difficiles.

---

16 h 30 - 16 h 45      **Mot de la fin**

---



**Cette activité a reçu un soutien financier à visée éducative des organisations suivantes :**

**Partenaire - niveau Argent :**

- MMT - Medical Tronik
- Novonordisk

**Partenaire - niveau Bronze :**

- SET - Service d'Électro-Thérapie
- AFT pharmaceutique
- Physio Atlas

**Partenaire niveau - Organisme à but non lucratif et milieu d'enseignement :**

- Association québécoise de la douleur chronique (AQDC)
- Microprogramme en gestion de la douleur - Université de Sherbrooke
- Ordre Professionnel de la Physiothérapie du Québec (OPPQ)

La Direction du développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal est pleinement agréée par l'Association des facultés de médecine du Canada (AFMC) et par le Collège des médecins du Québec (CMQ).

Déclaration de formation continue au Collège des médecins du Québec : Les médecins qui participent à cette activité peuvent déclarer 5.5 heure(s) de développement professionnel reconnu dans la catégorie A, sous l'onglet « Activité reconnue par un organisme québécois agréé en formation continue ».

Cette activité répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada et a reçu la certification de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et donne droit jusqu'à 5.5 crédit(s) d'activité certifiée Mainpro+MD (CERT+ : 302695-001).

Les participants doivent réclamer à leur ordre professionnel respectif un nombre d'heures conforme à leur participation.